

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		年月日(YYYY/MM/DD)
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科 学部/研究科 School/Graduate School	2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP	
留学先大学 Host University	ヴィータウタス・マグ ヌス大学 (国名/Country: リトアニア)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Faculty of Humanities	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2022 年 8 月 19 日 ~ 2023 年 1 月 9 日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	ヨーロッパの中でも旅行ではいけないような国に行ってみたかったから。また派遣先の大学では英語の授業が充実しており、興味のある授業も多かったため。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	応募する 3、4 か月前から英語の勉強を始め、英語の試験を受けた。ビザなどの準備は約二か月前から行った。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	学部によって授業が行われる建物が違い、移動時間などの関係でとりたい授業が受けられなかったため、とりたいと思っている授業のキャンパスの場所も事前に調べておくとよかった。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 長期滞在ビザ (Type D)
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : リトアニア大使館 (VFS Global というビザ申請センターを通して行う)
	提出書類 / Required Documents : パスポート、Application form、写真、mediation letter (派遣先大学から送られてくるもの)、残高証明書
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 約 1 か月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2022 年 8 月 18 日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	成田→ヘルシンキ→ビリニュス
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 /Yes 有の場合 期間/Period : 8 月 22 日 _____ - 8 月 26 日 _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation

Orientation, Period, Contents	<input type="checkbox"/> 無/No	大学や街の案内など
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 1 月 10 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ピリニユス→ヘルシンキ→羽田	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額		約 65 万	円/yen
	Total Amount			
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)		35 万	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		1 万	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		5 万	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)		0	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee		9 万 5 千	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		0	円/yen
	食費 / Meal Cost		10 万	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone		7000	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
	交際費 / Social Expenses		5 万	円/yen
	その他 / Others (費)			円/yen
(費)			円/yen	
(費)			円/yen	

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	リトアニア語 A1 (週 2、1 時間半)、東アジアの市民社会(週 1、2 時間半)、リトアニア史(週 1、1 時間半)、開発導入学(週 1、2 時間半)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修、留学中、単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	英語力はリスニング・スピーキング・ライティング・リーディングすべてにおいて必要だと思います。リーディング課題やレポートの提出もあったので毎回の授業をしっかりと聞くことが大切だと思います。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	ほとんどの授業で出席は成績に関係なく、テストやレポートだけで成績が決まるため、テスト勉強が大変でした。テストはオープンクエスチョンが多く、授業で触れた内容について自分の言葉で書く必要があったため、授業内容を理解していないと難しかったです。

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
大学や寮には食堂がないため自炊かレストランに行ったりしていた。食材が安いので、自炊すると節約できる。スーパーには少し高いが、SUSHI Rice といった日本米やしょうゆなども手に入れることができたため、簡単に日本食も作ることができた。ダシは見つからなかったため持って行ったほうが良いと思う。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
8月はかなり暑く、半袖で大丈夫だったが9月に入っていきなり15度前後まで気温が下がったため、夏服はほとんど使わなかった。服は現地でも調達できるが、ヒートテックは持って行ってよかった。11月頃から雪が降り、12、1月は-10度になる日もあった。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
大学は建物が街中に点在していたため、授業によっては移動しなければならないことがある。大学のWi-Fiは普通に使えたが寮のWi-Fiはかなり弱かった。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
Hashi というサークルでは日本語を学んでいる学生や日本文化に興味のある人がたくさん参加していたため、そこで交流することができた。また、授業も基本的に現地学生と一緒に受ける形になるためグループワークなどでかかわることができた。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
特になし	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
ヒートテックやカイロなどはあったら便利だと思います。日本食を作りたいならダシは見かけなかったため持っていくと良いと思います。夏が終わるとすぐ寒くなり長袖のTシャツはほぼ使わなかったため持っていくならセーターなどのほうが良いと思う。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2025 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	観光学に興味があるため、留学で学んだことを活かして勉強していきたい。
就職活動や留学前の単位 取得, 教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前に必修含めとれる単位はとっていた。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

リトアニアは治安も良く、困っていると助けてくれるようないい人がたくさんいます。一学期間の留学は本当に短いですが、人との出会いを大切にしているいろいろなことに挑戦すると充実した留学生活になると思います。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

留学中は楽しいことばかりではなく悩むこともたくさんありましたが、とても充実した濃い時間を過ごすことができました。実際に留学に行くまで、リトアニアについて調べてもあまり詳しいことはわからず、知らないことだらけでしたが、実際に行ってみると真新しいことがたくさんで毎日刺激を受けていたと思います。私の通っていた大学にはカザフスタンやトルコ、ウクライナなど中央～西アジアにかけての国々からも多くの留学生がいたため、リトアニアだけでなく、様々な国の文化に触れることができました。また、留学中にほかの国にも旅行に行き、同じヨーロッパでも違った文化や雰囲気を感じることができました。

留学中特に印象に残っていることはクリスマスです。クリスマスの1か月前からクリスマスマーケットが始まり、町全体がクリスマスの雰囲気でしたが、クリスマスイブや当日にはほとんどのお店が閉まり、家族で過ごす人が多く、街はとても静かでした。リトアニアでは1月6日までクリスマスツリーを飾る習慣があり、旧市街には年越しの時もクリスマスツリーが飾られていて、カウントダウンの際もクリスマスソングが流れていたり日本と違って年末年始の感覚は全くなく、1月頭まではクリスマスのような雰囲気でした。また、日本ではお正月に家族と過ごすことが多いが、リトアニアでは年越しは友人と過ごすことが多いというのも日本とは違うと感じました。

リトアニアでの留学を通して、リトアニアの歴史や文化だけでなく、ルームメイトやほかの留学生とのかかわりや旅行を通して様々な国の文化にも触れることができ、もっといろいろな国に行ってみたいと思うようになりました。また、何度も独立と占領を繰り返されてきたリトアニアの歴史を学び、実際に占領下の当時使われていた KGB 博物館や第9要塞などを訪れたことで、戦争や平和についても詳しく学びたいと思いました。留学前はあまり自分から体験したり学んだりする機会を作ろうとしていませんでしたが、留学で様々な刺激を受けて日本でもできることはたくさんあることに気づくことができました。

まだ将来的にやりたいことは明確に決まっていますが、大学在学中に異文化交流に参加したり、広島や日本の歴史についても学んでいきたいです。また、観光学と平和学に興味があるため、留学中に学んだヨーロッパの歴史や自身の旅行での経験も活かしていきたいです。

